|  |  |
| --- | --- |
| "Согласовано"  Президент МРОО  «Федерация Русского Жима»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **А.Ю. Лучков**  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. | "Утверждаю"  Председатель Самарского регионального отделения МРОО «Федерация Русского Жима»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.Ю. Авинников  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. |

**Положение**

**«Седьмой открытый кубок Самарской области**

**по РУССКОМУ ЖИМУ»**

**1. Цели и задачи:**

Пропаганда Жима лежа, как вида спорта;

Привлечение молодежи и подростков к занятиям физической культурой и спортом;

Пропаганда здорового образа жизни;

Пропаганда патриотизма среди молодежи;

Объединение спортсменов разных видов спорта на одной площадке;

Привлечение новых членов в МРОО "Федерация Русского Жима";

Выполнение нормативов

Создание положительного образа силового вида физкультурного спорта – «Русский Жим».

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 14 мая 2017г.;

Место проведения в г.о. Cамара, Московское шоссе, 4-Б

Сайт фитнес клуба: http://www.xfit.ru/club/samara/

Взвешивание и регистрация участников: 14 мая 2017 года с 9-00 до 10:00;

Начало соревнований: 14 мая 2017 года в 10-30.

**3. Руководство**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется представителями оргкомитета;

Председатель оргкомитета – Авинников Роман (т.8 927 744 87 18)

Главный судья соревнований - Петянов Владимир;

Главный секретарь соревнований - Петянов Герман.

Дополнительная информация по адресу: <https://vk.com/rusgymsamara>

**4. Судейство**

Соревнования проводятся по правилам МРОО «Федерация Русского Жима» в соревновательной версии «классический русский жим».

**5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие возраста 14 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

**Обязательно наличие спортивной экипировки: «трико-борцовка», «велотрусы» либо любая другая одежда, однозначно обтягивающая область таза. Обязательно наличие закрытой спортивной обуви.**

**Спортсмены выступают физически здоровыми и без медицинских противопоказаний к выполнению физических упражнений. Допускаются ознакомившись с правилами и техникой безопасности, под собственную ответственность или их опекунов или родителей. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с их травмами во время соревнований.**

**6. Номинации**

Девушки (до 18 лет включительно), вес штанги 25 кг;

Женщины, вес штанги 35 кг;

Юноши, вес штанги 55 кг (допуск по собственному весу до 75,00 кг);

Юноши, вес штанги 75 кг;

Мужчины, вес штанги 55 кг (допуск по собственному весу до 75,00 кг);

Мужчины, вес штанги 55 кг (без ограничения по собственному весу);

Мужчины, вес штанги 75 кг;

Мужчины, вес штанги 100 кг;

Мужчины, вес штанги 125кг;

Ветераны старше 40 лет, вес штанги 55 кг (допуск по собств./весу до 75,00 кг);

Ветераны старше 40 лет, вес штанги 75 кг;

Ветераны старше 40 лет, вес штанги 100 кг;

Ветераны старше 60 лет, вес штанги 55 кг.

В случае, если в номинации будет заявлено 3 и меньше спортсменов, оргкомитет оставляет за собой право отменить номинацию.

Участники соревнований должны иметь при себе любой официальный документ, удостоверяющий личность.

Спортсмены, пришедшие на соревнования без спортивной формы, до выступления не допускаются!

Спортсмены моложе 16-ти лет допускаются на соревнования **только в присутствии тренера, одного из родителей или официального опекуна.** Возможны изменения в номинациях, согласно полученным заявкам.

**7. Командное первенство**

Для участия в командном первенстве допускаются команды, состоящие из шести человек. Обязательным является наличие в команде ветерана или женщины. Команда, желающая выступать в командном первенстве обязана выставить 1 судью на помост из числа наиболее подготовленных участников турнира. Команды, не выставившие судью, в командном первенстве не участвуют.

Командный взнос – 2500 рублей. Участники команды, уплатившие командный стартовый взнос от уплаты личного стартового взноса освобождаются. В командный зачет идет пять лучших результатов.

**8. Регламент соревнований**

Регламент соревнований будет определен на основании поданных заявок и оглашен 13 мая 2017г. Оргкомитет оставляет за собой право менять регламент по ходу соревнований, исходя из количества участников.

**9. Заявки**

Предварительные заявки от спортсменов обязательны и принимаются до 12 мая 2017 года.(e-mail: [lantoz@yandex.ru](mailto:lantoz@yandex.ru)).

За одиночное выступление установлен стартовый взнос в размере 500 рублей. За сдвоенное выступление в двух номинациях 1000 рублей. При желании выступать в трех и более номинациях: плюс 500 рублей за каждую номинацию. Стартовый взнос для юношей до16 лет 250 рублей, а для ветеранов от 60 лет и старше отсутствует.

Для действительных членов федерации Русского Жима России льготный стартовый взнос установлен в размере 250 рублей за участие в одной номинации, 500 рублей – за сдвоенное выступление, за выступление в трех и более номинациях: плюс 250 рублей за каждую номинацию. Стартовый взнос для действительных членов федерации Русского Жима России льготный стартовый взнос устанавливается при предъявлении членского удостоверения.

Для спортсменов с физическими особенностями первой, второй и третей группы инвалидности стартовый взнос отсутствует, с условием выступления в одной номинации.

Для спортсменов, имеющих звание «Элита» по любой из российских федераций пауэрлифтинга и федерации Русского Жима стартовый взнос за участие в соревнованиях отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение или сертификат, льгота распространяется на выступление в одной номинации.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 12 мая 2017 года, обязаны перевести взнос в размере 500 рублей на реквизиты указанные организаторами в пункте №12 данного положения, в противном случае они будут облагаться штрафом в размере 300 рублей сверху взноса.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. При оплате перевода спортсмен должен в чеке в разделе «комментарий» указать ФИО и категорию(категории), в которых собирается участвовать.

**Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие стартовый взнос на реквизиты до 12 мая 2017 года, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 300 рублей на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.**

**10. Награждение**

Спортсмены, занявшие призовые места в каждой из категорий награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Команды, занявшие призовые места, награждаются дипломами и кубками.

Возможны дополнительные призы от партнеров Кубка.

**11. Финансирование**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей несут командирующие организации.

Проведение соревнований осуществляется оргкомитетом с привлечением средств спонсоров.

**12. Реквизиты для оплаты стартового взноса**

Денежные средства перечислять по следующим реквизитам:

Получатель:

Деревянко Николай Николаевич.  
Карта Сбербанка № 6762 8054 9005 252 360

Производить оплату одним из двух возможных способов:  
- через операциониста в кассе Сбербанка.  
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка.

-через систему Сбербанк Онлайн.

***Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!***