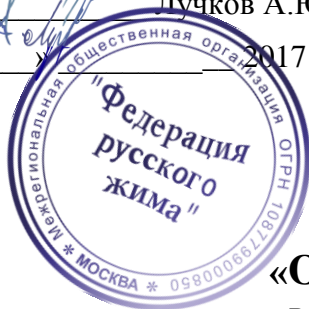


«Согласовано»

Президент МРОО
«Федерация русского жима»
Лучков А.Ю.

« _____ » _____ 2017 г.



«Утверждаю»

Председатель Оргкомитета
турнира
_____ Саломатин В.А.

« _____ » _____ 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О проведении турнира

«Открытый Чемпионат г. Химки» в дивизионе «Классический русский жим».

1. Цели и задачи:

- ◆ Развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная президентом РФ В.В. Путиным;
- ◆ Реализация федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ 2006-2015 г.г.»;
- ◆ Популяризации русского жима, как вида спорта среди молодежи и населения России;
- ◆ Привлечения учащихся школ к занятиям физкультурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни;
- ◆ Использования занятий по русскому жиму в тренажерных залах для физподготовки молодежи к защите Отечества, воспитание патриотизма;
- ◆ Повышение уровня мастерства участников турнира по русскому жиму с возможностью выполнения звания 1-го спортивного разряда спорта МРОО «Федерация русского жима»;
- ◆ Увеличения количества активных членов МРОО «Федерация русского жима».

Статус соревнований: Соревнования проводятся в личном зачёте по действующим правилам МРОО «Федерация русского жима». Квалификационный турнир МРОО ФРЖ (до 1-го спортивного разряда включительно).

2. Руководство проведением соревнований:

2.1 Проведение турнира согласованно с МРОО «Федерация русского жима».

2.2 Организатор турнира – фитнес клуб «GO Park» при содействии МРОО «Федерация русского жима».

2.3 Организацию проведения соревнований осуществляет фитнес клуб «GO Park».

3. Сроки и место проведения:

Соревнования состоятся 03 декабря 2017 года по адресу:

Московская область, Новосходненское шоссе, 5 км

Сайт клуба: <https://gopark.today/park/contacts/>

Взвешивание: 10:00 - 11:30

Начало соревнований: 12:00

4. Участники соревнований.

Все участники должны иметь паспорт или документ, заменяющий его (предъявляются на взвешивании).

5. Соревновательные номинации:

«Классический русский жим»:

1. КРЖ. «Женщины, вес штанги 35 кг» (открытая);
2. КРЖ. «Мужчины, вес штанги 55 кг» (открытая);
3. КРЖ. «Мужчины, вес штанги 75 кг» (открытая);
4. КРЖ. «Мужчины, вес штанги 100 кг» (открытая);
5. КРЖ. «Мужчины, вес штанги 125 кг» (открытая).

Если в какой-либо номинации количество заявок от спортсменов будет менее 5-ти человек, организаторы оставляют за собой право отменить выступления в данной номинации.

Дополнительная информация на rusgym.ru

6. Порядок определения победителей.

Соревнования проводятся по действующим правилам МРОО «Федерация русского жима» в номинации «Классический русский жим», все участники выполняют по одному зачётному подходу на максимально возможное количество повторений к фиксированному весу штанги в той номинации, которую выбрали самостоятельно. В зачёт идет результат не менее восьми повторений. Победители и призёры выявляются по формуле коэффициента атлетизма (ФКА).

$$КА = \frac{\text{повторения} * \text{вес штанги}}{\text{собств/вес}}$$

7. Награждение:

Победители и призёры по русскому жиму за 1-е, 2-е и 3-е места в каждой номинации награждаются медалями, грамотами.

Финансовые условия: Командирующие организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участников соревнований.

8. Заявки:

Все заявки присылайте на почту sv-f1@mail.ru, указывая ФИО, город, номинацию, вес, контактный номер телефона. Крайний срок отправки заявки до 10 ноября 2017 года. Участие в соревнованиях без заявки в утвержденные сроки возможно лишь при двойном стартовом взносе.

Стартовый взнос за участие в соревнованиях:

Члены клуба - бесплатно;

1 номинация - 500 рублей для всех остальных спортсменов.

Штраф за непредставление предварительной заявки в указанные сроки - 500 руб.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Главный судья соревнований. Член «Федерации Русского Жима». Мастер Спорта по РЖ.

Саломатин Владимир Александрович
Контактный телефон: 8(967) 144-70-80.

sv-f1@mail.ru

<http://vk.com/id31243264>

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!